



Östra Svealands Styrklyftförbund

Verksamhetsberättelse 2017

Verksamhetsåret 2017 i distriktet har karaktäriserats av samförstånd och sämja men också växtvärk. Vi fick dessutom en tråkig påminnelse om varför det är viktigt att fortsätta med vårt anti-dopingarbete.

Lyftare från ÖSSF, har representerats i landslagen för; klassisk SL junior och senior, Utrustad SL, junior och senior. Klassisk bänk, senior och veteran. Utrustad bänk, senior och veteran. Se separat resultatbilaga samt Svenska Styrklyftförbundets hemsida.

Tre olika tävlingar anordnades av Östra Svealands Styrklyftförbund årligen; distriktsmästerskap (delades upp i styrklyft och bänkpress), landsdelmästerskap och den så kallade Stadsmatchen mellan Helsingfors, Stockholm (i praktiken ÖSSF:s hela område) och Tallinn.

Distriktsmästerskapet i styrklyft klassisk stil hölls av Katrineholms AK, i utrustag stil an Järfälla AK, distriktsmästerskapet i bänkpress av STK. Syftet med Stadsmatchen är dels att uppmuntra internationellt utbyte, för lyftare, funktionärer och domare. Från ÖSSF:s sida har vi också idén om att ge lyftare precis under elitskiktet, möjligheten att få erfarenhet av att tävla på internationell nivå, ändå lyckas vi ofta bra. 2017 års Stadsmatch hölls i Stockholm, på Bosön. Stockholm vann, Helsingfors kom två och Tallin blev trea.

DM lockar numer många deltagare och håller hög nivå rent sportsligt. Arrangemanget är både stort och krävande för de arrangerande föreningarna, för våra domare och för distriktsstyrelsen. Se separat resultatbilaga samt Svenska Styrklyftförbundets hemsida.

Distriktsrekord har under 2017 uppdaterats löpande på Östra Svealands hemsida, baserat på vad som finns registrerat i den nationella resultatdatabasen. Se Östra Svealands hemsida för rekord.

Under 2017 ställde Nynäshamns Atletklubb upp som arrangörer för Landsdelmästerskapet i

Svealand och genomförde det förtjänstfullt. Tävlingen uppskattades både av lyftare från vårt eget distrikt och från Västra Svealands Styrkelyftdistrikt.

Vad gäller jämställdheten inom distriktet har vi en allt jämnare balans mellan könen när det gäller tävlande. När det gäller representation i föreningsstyrelser har vi fortfarande mycket att åtgärda, vi behöver få in fler kvinnor i styrelserna.

Vi har genomfört två domarutbildningar i distriktet under 2017 och fått ett välbehövligt tillskott i domarkåren med flera nyutbildade domare i vårt distrikt.

Då det såg lite annorlunda ut för att få ut pengar från idrottslyftet 2017 så fick vi i ÖSSF's styrelse en idé om att prova på att anordna utbildningar på Bosön. Två workshop-helger blev av med nyttiga utbildningar från SISU varvat med egna föreläsningar i bland annat i coachning, tävlingsarrangemang, klovarutbilning m.m. Dessa har fått väldigt bra mottagande och enligt enkäten som delades ut på sista workshophelgen var intrycket från dagarna som helhet mycket bra. Vi hoppas kunna fortsätta med liknande aktiviteter även utan stödet från idrottslyftet framöver.

I antidopingarbetet fick vi tyvärr ett bakslag under året, på ASK Eskilstuna gjordes en dopingkontroll som fick till följd att två lyftare fälldes för dopingbrott. Fram till det var ÖSSF det distrikt i Sverige som varit utan aktuella dopingärenden längst av alla.

Styrelsen i Östra Svealands Styrkelyftförbund har under 2017 bestått av: Mats Löfström ordförande, Josephine Werngren sekreterare, Elvelind Nordström kassör, Per Nilsson ledamot, Helena Lindén ledamot, Marilea Nordström ledamot och Michal Marciniowski ledamot.

Revisor: Arnold Boström

Valberedning: Göran Björkman och Anna Maria Nöglegaard.

Mats Löfström

Josephine Werngren
