



Östra Svealands Styrkelyftförbund

Verksamhetsplan 2017

”Östra Svealands styrkelyftförbund har sedan länge en väl fungerande verksamhet. Såväl årsmöten som annan dialog mellan föreningar och distriktsstyrelse karaktäriseras av ett gott samarbetsklimat och gemensamma idéer om inriktning och prioriteringar.”

Så skrev vi redan förra året och lyckligtvis gäller det även i år.

Utöver att vi står bakom tävlingar som DM, landsdelsmästerskap och den internationella Stadsmatchen har vi även andra uppgifter. Ramarna för vad vi gör och hur vi gör det kommer i stor utsträckning från Svenska Styrkelyftförbundet och från Riksidrottsförbundet.

Mål och visioner

I Svenska Styrkelyftförbundets "Måldokument 2014-2018" finns en hel del att ta fast på för oss som arbetar i distrikten.

Visionen för SSF:

"Svensk Styrkelyft ska sträva mot att utveckla alla individer på alla nivåer. Vi ska arbeta för att utveckla alla våra områden och det gör vi genom en stark organisation, ett bra samarbete och ett stort individuellt engagemang."

Det är en vällovlig men samtidigt vag vision som i stort sett säger att vi ska jobba för att bli bättre i alla avseenden. Under avsnittet Aktiviteter finns mer handfasta anvisningar om vad vi bör ägna oss åt. Några av de punkter som är direkt tillämpbara på förenings- och distriktsnivå är:

- Rekrytera och behålla lyftare i våra föreningar
- Jobba för jämställdheten och öka mångfalden
- Rekrytera, engagera och utbilda fler organisations- och aktivitetsledare

- Involvera fler kvinnliga ledare och lyftare
- Rekrytera ledare som en viktig del i ledarförsörjningen
- Öka tillgängligheten till våra styrketränningslokaler samt att kompetenta, utbildade ledare entusiasmerar, instruerar och följer upp träningen för de individer som så önskar
- Införliva knattelyftningen inom förbund, distrikt och föreningars verksamhet
- Utveckla möjligheter till rekryteringstävlingar

Av dessa har vi i flera fall lyckts väl, men vi ska i ärlighetens namn säga att vi ännu har mycket kvar att göra inom knattelyftningen och att vi ännu inte hunnit ta i "Öka tillgängligheten till våra styrketränningslokaler".

Vi har också all anledning att hålla kolla på vad Riksidrottsförbundet säger, och hur de stakar ut vägen framöver. I "Strategi 2025" står något mycket glädjande, att RF-stämman fattat beslut om ny verksamhetsidé för idrottsrörelsen:

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."

I sin enkelhet är det en bra och utvecklingsbar ledstjärna för oss, att inte bara arbeta för resultat och medaljer utan också komma ihåg att ha roligt, må bra och utvecklas både som idrottsutövare och människor.

Tävlingsverksamhet

Föreningarna i ÖSSF ser i stor utsträckning distriktsförbundet som arrangörerna av distriktsmästerskap, DM. Våra DM har de senaste åren varit välbesökta arrangemang, detta ska vi givetvis vårda. 2017 blir också det första år som ÖSSF arrangerar ett Landsdelsmästerskap, vilket vi är glada över. Vi kommer även i år att delta i den så kallade Stadsmatchen mellan Stockholm, Helsingfors och Tallin, i år på svensk mark, på Bosön.

Domare

Vi har ett fortsatt stort behov av att utbilda fler domare. ÖSSF provar i år idén om förberedande domarutbildning som workshop, främst för att öka andelen deltagare i domarutbildning som klarar domarkursen.

Barn och ungdomsverksamhet

ÖSSF har i år för första gången knattetävlande, vilket vi kommer att följa för att kunna utveckla. På ungdomssidan har vi fortsatt stadig tillväxt, vilket vi har all anledning att fortsätta uppmuntra.

Antidopingarbete

ÖSSF har en antidopingansvarig, som också är distriktets och SSF:s kontakt i antidopingfrågor. Vi kommer även fortsättningsvis att ständigt bevaka dessa frågor och även ge antidopingarbetet stor uppmärksamhet i våra digitala sociala kanaler.

Mötesformer

ÖSSF har inte längre någon fast möteslokal. Både därför, men främst för att spara tid, resurser och göra det lättare för ledamöter för föreningar med avstånd till Stockholm att delta i styrelsens verksamhet kommer vi att utveckla vår dialog och även hålla möten via digitala kommunikationskanaler.

Öppenhet

ÖSSF kommer under 2017 att arbeta med att i högre grad, och snabbare än tidigare, lägga in aktuella dokument på ÖSSF:s sida på Idrott Online. Att vi blivit allt bättre på att synas i sociala medier bidrar också till ökad öppenhet och transparens.

Mats Löfström

Josephine Werngren
