



Östra Svealands Styrklyftförbund

Verksamhetsberättelse 2016

Verksamhetsåret 2016 har karaktäriserats av mognad, samförstånd och fortsatt tillväxt.

Lyftare från ÖSSF, Sveriges största distrikt, har representerats i landslagen för; klassisk SL junior och senior, Utrustad SL, junior och senior. Klassisk bänk, senior och veteran. Utrustad bänk, senior och veteran. Se separat resultatbilaga samt Svenska Styrklyftförbundets hemsida.

Tre olika tävlingar som ska anordnas av Östra Svealands Styrklyftförbund årligen; distriktsmästerskap (delas vanligtvis upp i styrklyft och bänkprens), landsdelmästerskap och den så kallade Stadsmatchen mellan Helsingfors, Stockholm (i praktiken ÖSSF:s hela område) och Tallinn.

Distriktsmästerskapet i styrklyft hölls av ASK Eskilstuna, distriktsmästerskapet i bänkprens av STK. Syftet med Stadsmatchen är dels att uppmuntra internationellt utbyte, för lyftare, funktionärer och domare. Från ÖSSF:s sida har vi också idén om att ge lyftare precis under elitskiktet, möjligheten att få erfarenhet av att tävla på internationell nivå, ändå lyckas vi ofta bra. Under 2016 års Stadsmatch, som hölls i Tallin. Stockholm vann, Helsingfors kom två och Tallin blev trea.

Eftersom DM lockar allt fler deltagare har arrangemanget av dessa blivit allt mer krävande. Det kräver ett allt större mått av förberedelser, insatser och uppföljning både från de klubbar som förtjänstfullt tar på sig denna uppgift och från oss i styrelsen för ÖSSF. Se separat resultatbilaga samt Svenska Styrklyftförbundets hemsida.

Distriktsrekord har under 2016 uppdaterats löpande på Östra Svealands hemsida, baserat på vad som finns registrerat i den nationella resultatdatabasen. Se Östra Svealands hemsida för rekord.

Under 2016 fann vi ingen arrangör för landsdelmästerskap och kunde därför inte hålla något sådant.

Klubbarna i distriktet har haft liten omsättning. Nya klubbar som tillkom under 2016 var Trosa Atletik IF och Vanheim Ak. Arbetet med att se över föreningar som sökt medlemskap i SSF, godkänna klubbar som sökt medlemskap i SSF och därmed även i ÖSSF flyter allt bättre.

Vad gäller jämställdheten inom distriktet har vi en allt jämnare balans mellan könen. Under 2016 deltog representanter för ÖSSF, i Prideparaden. Vad gäller antidopingarbete kan vi glädjande nog rapportera att vi inte heller under 2016 hade något aktuellt dopingärende, ÖSSF är fortsatt det distrikt i Sverige som varit utan aktuella dopingärenden längst av alla.

Styrelsen har under 2016 bestått av: Mats Löfström ordförande, Josephine Werngren sekreterare, Elvelind Nordström kassör, Per Nilsson ledamot, Helena Lindén ledamot, Marilea Nordström ledamot och Michal Marciniowski, ledamot.

Revisor: Arnold Boström

Valberedning: Göran Björkman och Anna Maria Nöglegaard.

Mats Löfström

Josephine Werngren
