

# SM-veckan Piteå 2016 (Bänkprens)

## Herr Senior

Viktklass 66,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Marcus Holmgren	Sundbybergs TK	65,85	145,00	114,07
2	Tahvo Jauhojärvi	ASK Eskilstuna	65,02	140,00	111,30

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Tomas Ring	Håbo AK	82,40	200,00	134,08

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Robert Davidowicz	Täby AK	92,15	215,00	135,66

## Dam Senior

Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Josephine Werngren	Sundbybergs TK	62,75	127,50	137,34

Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Katarina Ruus	ASK Eskilstuna	80,65	112,50	102,48

# SM-veckan Piteå 2016 (Styrkelyft)

## Herr Senior

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkprens	Marklyft	Total	Poäng
1	Linus Hedberg	Sundbybergs TK	82,30	285,00	200,00	265,00	750,00	503,16

## Dam Senior

Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Frida Wik	Sundbybergs TK	73,65	190,00	135,00	190,00	515,00	495,26
2	Katarina Ruus	ASK Eskilstuna	78,85	150,00	110,00	160,00	420,00	387,46

## u/j NM (klassisk)

### Herr Junior

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Gustav Hedlund	Södra TK	90,95	255,00	180,00	300,00	735,00	466,75

## u/j NM (utrustning)

### Herr Junior

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
4	Henrik Magnusson	Katrineholm AK	80,75	230,00	182,50	247,50	660,00	447,96

## EM (klassisk)

### Herr Junior

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Martin Engquist	Sundbybergs TK	82,45	245,00	142,50	272,50	660,00	442,30

### Dam Senior

Viktklass 84+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Emelie Pettersson	Södertälje AK	110,85	210,00	125,00	210,00	545,00	442,41

# VM Bänkpresa (Rödby) 2016

## Herr Veteran 40-49

Viktklass 66,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Marcus Holmgren	Sundbybergs TK	65,78	152,50	120,07

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Conny Blomgren	Katrineholm AK	118,77	302,50	174,34

## Herr Veteran 50-59

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Jukka Saunamäki	Katrineholm AK	82,70	210,00	140,48
6	Tomas Ring	Håbo AK	82,37	195,00	130,76

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
7	Mio Dabeski	ASK Eskilstuna	103,24	202,50	121,74

Viktklass 120+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
3	Robert Blom	Katrineholm AK	133,74	300,00	168,85

## Herr Veteran 70+

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Niilo Maliniemi	ASK Eskilstuna	117,65	210,00	121,31

## Dam Senior

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
6	Josephine Werngren	Sundbybergs TK	65,67	132,50	137,96

Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Frida Wik	Sundbybergs TK	76,85	155,00	145,16

# U/J/V SM Styrkelyft (klassiskt)

## Herr Ungdom

Viktklass 59,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
3	Mattias Ring	Håbo AK	58,60	105,00	62,50	127,50	295,00	257,15

Viktklass 66,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Marcus Ring	Håbo AK	65,95	115,00	67,50	137,50	320,00	251,42

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
5	Paul Vinell	Sundbybergs TK	72,75	145,00	100,00	192,50	437,50	318,57

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
3	Ludwig Häggström	Sundbybergs TK	81,05	197,50	105,00	215,00	517,50	350,43
4	Lucas Stremberg	Upsala TK	81,10	175,00	120,00	215,00	510,00	345,22
10	Emil Lindström	Upsala TK	75,90	100,00	72,50	117,50	290,00	204,95

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Per Hansson	ASK Eskilstuna	89,30	205,00	135,00	242,50	582,50	373,36
5	Love Almén	Roslagens LF	85,60	182,50	102,50	200,00	485,00	318,03
6	Christoffer Tamm	Håbo AK	88,40	170,00	97,50	180,00	447,50	288,35

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Erik Martin	Upsala TK	103,15	212,50	130,00	225,00	567,50	341,29
3	Joel Henriksson	Södertälje AK	100,45	210,00	125,00	210,00	545,00	331,09

## Herr Junior

Viktklass 59,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Christoffer Ackelman	Oxelösunds Atletklubb	58,55	117,50	95,50	165,00	378,00	329,76

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Carl Andersson	Upsala TK	73,15	215,00	125,00	245,50	585,50	424,65

5	Victor Hedén	Stockholms Polisen IF	72,50	190,00	142,50	185,00	517,50	377,77
6	Hojjat Seyed	Sundbybergs TK	73,45	172,50	120,00	225,00	517,50	374,23

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
3	Jimmy Hsia	Sundbybergs TK	82,30	205,00	135,00	255,00	595,00	399,18
6	Jacob Gustavsson	ASK Eskilstuna	82,85	210,00	132,50	220,00	562,50	375,87
10	Patric Pettersson	Upsala TK	82,45	195,00	112,50	227,50	535,00	58,53
12	Stig Viil	Södra TK	81,30	190,00	117,50	220,00	527,50	356,53
13	Rasmus Hellberg	Sundbybergs TK	80,55	187,50	112,50	220,00	520,00	353,48
17	Simon Lööf	Södra TK	81,30	160,00	105,00	212,50	477,50	322,74
19	Ola Olsson	ASK Eskilstuna	80,70	135,00	100,00	180,00	415,00	281,78

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Gustav Hedlund	Södra TK	91,00	260,00	185,00	290,00	735,00	466,62
14	Michel Albanaa	ASK Eskilstuna	92,75	165,00	107,50	160,00	432,50	272,04
15	Caspian Gustavsson	Upsala TK	88,90	147,50	90,00	167,50	405,00	260,1

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
5	Olle Lundberg	Södertälje AK	101,50	205,00	130,00	230,00	565,00	341,85

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
2	Emil Gustafsson	Sundbybergs TK	115,75	262,50	192,00	282,50	737,00	427,50
6	Joseph Jansson	Katrineholm AK	110,40	210,00	135,00	270,00	615,00	361,52
9	Konrad Persson	Södertälje AK	117,00	190,00	100,00	225,00	515,00	297,91

## Herr Veteran 40-49

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Pasi Orha	Katrineholm AK	71,30	75,00	120,00	75,00	270,00	199,54

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
6	Jari Devad	ASK Eskilstuna	82,35	185,00	135,00	195,00	515,00	345,38

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
4	Jonas Lindell	Stockholms AK	92,65	207,50	135,00	210,00	552,50	347,70
5	Kristoffer Andersson	ASK Eskilstuna	91,40	180,00	150,00	200,00	530,00	335,75

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
4	Conny Hällstrand	Sundbybergs TK	119,10	172,50	140,00	210,00	522,50	300,93

## Herr Veteran 50-59

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Björn Nilsson	Lidingö AK	72,40	130,00	95,00	167,50	392,50	286,81
3	Per Gideonsson	Södertälje AK	72,25	130,00	100,00	155,00	385,00	281,76
4	Jukka Siltanen	Sundbybergs TK	73,00	105,00	112,50	155,00	372,50	270,57

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
3	Mats Lodfelt	Täby AK	91,30	160,00	132,50	200,00	492,50	312,16

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
3	Christer Jansson	Upsala TK	95,25	200,00	117,50	257,50	575,00	357,24
4	Ulf Branheim	Täby AK	96,80	220,00	125,00	230,00	575,00	354,71

6	Per Hörnqvist	Södra TK	101,80	170,00	165,00	200,00	535,00	323,33
7	Mio Dabeski	ASK Eskilstuna	103,90	180,00	127,50	222,50	530,00	317,89

### Herr Veteran 60-69

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Mats Bergstedt	Lidingö AK	78,85	170,00	87,50	205,00	462,50	318,68

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Kay Glans	Stockholms AK	91,30	150,00	120,00	200,00	470,00	297,90

### Herr Veteran 70+

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Ryno Aderlied	Södra TK	80,30	140,00	77,50	195,00	412,50	280,95

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Arnold Boström	Södra TK	87,15	50,00	65,00	100,00	215,00	139,59

### Dam Ungdom

Viktklass 52,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Maxine Olsson	Katrineholm AK	50,15	70,00	40,00	105,00	215,00	275,57

Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Cecilia Lööf	Södra TK	61,65	90,00	45,00	97,50	232,50	253,85

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Agnes Rudin	Sundbybergs TK	69,85	112,50	80,00	145,00	337,50	336,26

Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Vanessa Kamga	Upsala TK	82,60	135,00	72,50	152,50	360,00	323,79
3	Matilda Svensson Duric	Upsala TK	78,55	117,50	87,50	140,00	345,00	318,97
5	Ellen Holmberg	Upsala TK	79,35	107,50	57,50	120,00	285,00	261,97

### Dam Junior

## Viktklass 52,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
4	Tova Aura	ASK Eskilstuna	50,85	75,00	55,00	112,50	242,50	307,55

## Viktklass 57,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Ida Lindgren	Upsala TK	56,45	125,00	75,00	147,50	347,50	406,31

## Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Anna Lundberg	Sundbybergs TK	62,80	115,00	77,50	135,00	327,50	352,57
4	Jennifer Hultberg	Nynäshamns AK	61,75	105,00	57,50	150,00	312,50	340,77
6	Matilda Ellesjö	Upsala TK	62,05	92,50	62,50	135,00	290,00	315,07
7	Moremi Agbaje	Stockholms AK	62,55	97,50	57,50	125,00	280,00	302,35
9	Sara Eriksson	Väsby AK	62,05	92,50	60,00	110,00	262,50	285,19

## Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Bianca Norrman	Stockholms Polisens IF	79,25	142,50	80,00	147,50	370,00	340,35

**Dam Veteran 40-49**

## Viktklass 57,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Åsa Andersson	Oxelösunds Atletklubb	54,60	100,00	65,00	135,00	300,00	360,05
4	Carolina Tenow	Stockholms AK	54,15	77,50	50,00	115,00	242,50	292,93

## Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Susanna Collin Frigghe	Stockholms Polisen IF	61,90	105,00	55,00	151,00	311,00	338,51

## Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
3	Veronica Olsson	Södertälje AK	65,00	87,50	42,50	115,00	245,00	257,03



## Dam Veteran 50-59

Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpresa	Marklyft	Total	Poäng
1	Carin Gustafsson	Upsala TK	62,70	110,00	80,00	152,50	342,50	369,16
2	Helena Birath Lilja	Södra TK	59,20	82,50	35,00	100,00	217,50	245,03

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpresa	Marklyft	Total	Poäng
1	Annika Eriksson	Täby AK	71,75	110,00	65,00	125,00	300,00	293,49
2	Jannica Ingersdotter	Täby AK	67,95	70,00	62,50	87,50	220,00	223,47

## Dam Veteran 60-69

Viktklass 57,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpresa	Marklyft	Total	Poäng
1	Britten Fernström	Täby AK	56,80	50,00	55,00	107,50	212,50	247,26

## EM Styrkelyft

### Dam Senior

Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpresa	Marklyft	Total	Poäng
4	Frida Wik Sundbybergs TK	Sundbybergs TK	77,88	187,50	152,50	200,00	540,00	501,75

## VM KLBP

### Herr Senior

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
5	Marcus Grahn	ASK Eskilstuna	92,20	190,00	119,85

### Herr Veteran 40-49

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Anders Henriksson	Sundbybergs TK	103,70	200,00	120,04

# VM KLSL 2016

## Dam Senior

Viktklass 84+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpresa	Marklyft	Total	Poäng
4	Emelie Pettersson	Södertälje AK	113,84	220,00	130,00	200,00	550,00	444,10

## SM-veckan Norrköping (Klassisk Bänkpresa)

### Herr Senior

Viktklass 59,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Michael Edeskans	ASK Eskilstuna	54,20	97,50	91,69

Viktklass 66,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Tahvo Jauhojärvi	ASK Eskilstuna	65,65	122,50	96,61
5	Gustav Blomqvist	Sundbybergs TK	64,25	110,00	88,33

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
4	Joacim Forsström	Enköpings Styrkelyftarförening	73,30	150,00	108,63
5	Johannes Jonsson	ASK Eskilstuna	73,45	147,50	106,66
9	Victor Hedén	Stockholms Polisen IF	73,40	145,00	104,91

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Marcus Grahn	ASK Eskilstuna	92,10	200,00	126,23
4	Niklas Larsson	Katrineholm AK	92,70	180,00	113,25

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
3	Jimmy Werner	Katrineholm AK	102,05	187,50	113,21
4	Eric Sjäodén	Upsala TK	104,65	187,50	112,17
6	Otto Bergman	Lidingö AK	103,70	182,50	109,54

## Dam Senior

Viktklass 52,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Laura Savolainen	Södra TK	50,45	65,00	82,94

Viktklass 57,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
8	Joanne Kadir	Stockholms Polisens IF	55,70	65,00	76,80

Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
3	Louice Persson	Sundbybergs TK	62,40	90,00	97,36

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Jennifer Brandt	Sundbybergs TK	71,60	97,50	95,52
3	Ronja Wildenstam	Södra TK	67,00	92,50	94,91
5	Martina Gramenius	Sundbybergs TK	69,95	85,00	84,60

Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
4	Katarina Ruus	ASK Eskilstuna	80,00	92,50	84,64
6	Marie Emmertz	Södra TK	75,00	85,00	80,80

Viktklass 84+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Emelie Pettersson	Södertälje AK	113,80	120,00	96,90

## SM-veckan Norrköping (Klassisk Styrkelyft)

### Herr Senior

Viktklass 59,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkprens	Marklyft	Total	Poäng
3	Christoffer Ackelman	Oxelösunds Atletklubb	58,95	127,50	95,00	177,50	400,00	346,74
4	Michael Edeskans	ASK Eskilstuna	54,20	130,00	95,00	140,00	365,00	343,23

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkprens	Marklyft	Total	Poäng
3	Carl Andersson	Upsala TK	73,35	222,50	125,00	250,00	597,50	432,51
4	Joacim Forsström	Enköpings Styrkelyftarförening	73,60	207,50	147,50	240,00	595,00	429,65

## Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkprens	Marklyft	Total	Poäng
6	Martin Engquist	Sundbybergs TK	82,45	248,00	137,50	277,50	663,00	444,31
7	Jonathan Söderling	Södra TK	81,75	240,00	135,00	270,00	645,00	434,48
10	Kaveh Gholizadeh	Stockholms AK	82,70	205,00	127,50	260,00	592,50	396,35

## Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkprens	Marklyft	Total	Poäng
1	Gustav Hedlund	Södra TK	92,30	250,00	187,50	310,00	747,50	471,27
4	Lars Ståhlberg	Upsala TK	92,10	242,50	170,00	275,00	687,50	433,90

## Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkprens	Marklyft	Total	Poäng
4	Eric Sjödén	Upsala TK	104,25	255,00	190,00	280,00	725,00	434,33
8	Michal Marciniwski	Upsala TK	104,75	235,00	160,00	295,00	690,00	412,66

## Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkprens	Marklyft	Total	Poäng
1	Love Häkänen Wisjö	ASK Eskilstuna	118,85	255,00	192,50	302,50	750,00	432,17
2	Victor Mattsson	Oxelösunds Atletklubb	115,45	305,00	135,00	302,50	742,50	430,98

**Dam Senior**

## Viktklass 57,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkprens	Marklyft	Total	Poäng
1	Ida Lindgren	Upsala TK	56,05	130,00	80,00	155,00	365,00	429,16
6	Cecilia Lindén	Sundbybergs TK	56,00	107,50	75,00	152,50	335,00	394,16

## Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
2	Elin Sandgren	Upsala TK	71,05	145,00	85,00	170,00	400,00	393,91
4	Olivia Särnbratt Fransson	Täby AK	69,50	140,00	82,50	172,50	395,00	394,92
5	Caroline Rydberg	Södertälje AK	64,10	150,00	75,00	155,00	380,00	402,82

## Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
5	Susanna Rombing	Katrineholm AK	82,15	162,50	85,00	155,00	402,50	363,04
7	Katarina Ruus	ASK Eskilstuna	79,80	135,00	87,50	170,00	392,50	359,64

## Viktklass 84+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Emelie Pettersson	Södertälje AK	114,40	200,00	127,50	190,00	517,50	417,47

## EM Bänkpress 2016

### Dam Senior

## Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Frida Wik	Sundbybergs TK	75,70	147,50	139,41

## u/j-VM Styrkelyft

### Dam Junior

## Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
3	Matilda Vilmar	Sundbybergs TK	62,20	190,00	117,50	165,00	472,50	512,40

# DM i bänkpress (klassisk) Östra Svealands SDF

## Herr Senior

Viktklass 66,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Gustav Blomqvist	Sundbybergs TK	64,80	117,50	93,68

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Jesper Engdahl	Södra TK	71,45	115,00	84,86

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Simon Druve	Täby AK	82,10	172,50	115,90
2	Joakim Kullström	Stockholms Polisen IF	80,95	170,00	115,21
3	Mohamed Jlal	Nynäshamns AK	77,55	130,00	90,55
4	Elvelind Nordström	Håbo AK	82,80	125,00	83,56
5	Matteus Roos	Sundbybergs TK	77,30	115,00	80,28
6	Oscar Sernstad	Södertälje AK	81,80	115,00	77,44

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Lars Stålberg	Upsala TK	92,85	162,50	102,16
2	Kenneth Ekborg	Täby AK	91,85	157,50	99,53
3	Mikael Hallberg	Stockholms AK	91,20	147,50	93,54
4	Martin Engquist	Sundbybergs TK	88,70	145,00	93,26
5	Martin Wallentin	Södra TK	91,80	142,50	90,08
6	Ludvig Gislason	Täby AK	92,10	142,50	89,94
7	Patrik Bohlin	Täby AK	92,10	130,00	82,05
8	Johan Carlsson	ASK Eskilstuna	87,95	112,50	72,69
9	Levi Bergstedt	Järfälla AK	87,10	100,00	64,95

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Anders Henriksson	Sundbybergs TK	104,65	202,50	121,15
2	Mikael Ravne	Oxelösunds Atletklubb	100,00	175,00	106,50
3	Christer Bolk	Sundbybergs TK	102,85	165,00	99,34
4	Andreas Wenngren	ASK Eskilstuna	98,60	160,00	97,93
5	Keijo Wilkinson	ASK Eskilstuna	103,90	157,50	94,47
6	Ivar Bengtsson	Stockholms Polisen IF	103,95	142,50	85,46
7	Christopher Hultin	Nynäshamns AK	103,60	132,50	79,56

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Andreas Henning	Sundbybergs TK	109,60	192,50	113,41
2	Michal Marciniewski	Upsala TK	116,90	175,00	101,25
3	Daniel Eklund	Stockholms Polisen IF	118,30	165,00	95,18
4	Per Andersson	ASK Eskilstuna	115,40	160,00	92,88
5	Dennis Lindström	Sundbybergs TK	108,75	155,00	91,54
6	Niklas Handell	Håbo AK	114,70	145,00	84,31

7	Mattias Hurtig	ASK Eskilstuna	115,05	130,00	75,53
---	----------------	----------------	--------	--------	-------

Viktklass 120+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Martin Andersson	Håbo AK	134,80	182,50	102,58
2	Daniel Silvennoinen	Sundbybergs TK	127,00	180,00	102,25
3	Glenn Vuori	Stockholms Polisen IF	130,80	175,00	98,87
4	Otto Hällje	Sundbybergs TK	125,15	165,00	94,00

### Herr Ungdom

Viktklass 66,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Elias Ram	Lidingö AK	65,00	110,00	87,47
2	Hugo Broberg	TK Trossö	64,30	75,00	60,19

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Axel Olsson	Södertälje AK	80,55	132,50	90,07
2	Lucas Stremberg	Uppsala TK	81,15	122,50	82,89
3	Paul Vinell	Sundbybergs TK	75,50	100,00	70,93

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Joel Henriksson	Södertälje AK	88,60	125,00	80,45
2	Albin Eriksson	Södertälje AK	85,65	120,00	78,66
3	Love Almén	Roslagens LF	91,10	110,00	69,80

### Herr Junior

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Leonardo Da Silva	Södra TK	72,95	105,00	76,31

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Jani Piira	Järfälla AK	82,70	150,00	100,34
2	Alexander Ozerov	Väsby AK	82,85	142,50	95,22

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Mattias Malmfors	Sundbybergs TK	89,00	125,00	80,26
2	Sebastian Söderström	ASK Eskilstuna	88,80	105,00	67,50
3	Jakob Wik	Södra TK	85,75	62,50	40,94

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Markus Maukonen	ASK Eskilstuna	104,65	160,00	95,72
2	Elias Scharmer	Sundbybergs TK	99,80	145,00	88,32
3	Karl-Evin Parts	Väsby AK	101,50	145,00	87,73
4	Johan Linder	Södra TK	100,15	132,50	80,59
5	Olle Engström	Södra TK	102,50	120,00	72,34

### Herr Veteran 40-49

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Tommy Larsson	Stockholms Polisen IF	69,30	95,00	71,74

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Niclas Wisen	Södra TK	81,60	130,00	87,67

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Lars Lewén	Stockholms Polisen IF	91,65	165,00	104,38
2	Weine Gustavsson	Upsala TK	92,60	165,00	103,86
3	Kristoffer Andersson	ASK Eskilstuna	92,20	147,50	93,04
4	Mattias Humble	Sundbybergs TK	90,25	142,50	90,84
5	Jonas Lindell	Stockholms AK	92,60	140,00	88,13
6	Tomi Peltonen	ASK Eskilstuna	92,95	132,50	83,26

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Morgan Lagerkvist	ASK Eskilstuna	104,00	162,50	97,43
2	Peter Konradsson	Södertälje AK	104,45	160,00	95,79

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Benny Ferander	Extreme Power Team	117,75	175,00	101,07
2	Rickard Persson	Enköpings Styrkelyftarförening	112,30	155,00	90,66
3	Carl Harju	Roslagens LF	112,40	152,50	89,17
4	Conny Hällstrand	Sundbybergs TK	118,80	145,00	83,56

Viktklass 120+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Michael Andersson	Extreme Power Team	153,30	187,50	103,42

### Herr Veteran 50-59

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Jukka Siltanen	Sundbybergs TK	74,00	110,00	79,12

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Anders Lewén	Stockholms Polisen IF	89,90	167,50	106,99

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Anders Fransson	Sundbybergs TK	96,60	147,50	91,07
2	Stefan Eklund	Stockholms Polisen IF	100,00	145,00	88,25
3	Mio Dabeski	ASK Eskilstuna	101,45	130,00	78,67

### Herr Veteran 60-69

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Kay Glans	Stockholms AK	91,75	125,00	79,04

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Christer Byström	Upsala TK	102,65	122,50	73,80
2	Per Holmberg	Täby AK	97,85	115,00	70,62

### Herr Veteran 70+

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Niilo Maliniemi	ASK Eskilstuna	117,50	182,50	105,46



## Dam Senior

Viktklass 52,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Laura Savolainen	Södra TK	51,60	70,00	87,79

Viktklass 57,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Anna Jönsson	Järfälla AK	56,50	47,50	55,50

Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Cecilia Lindén	Sundbybergs TK	60,30	75,00	83,29
2	Kajsa Järnmalm	Stockholms Polisen IF	61,95	70,00	76,14

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Sofie Johansson	Roslagens LF	70,45	110,00	108,95
2	Louice Persson	Sundbybergs TK	64,30	82,50	87,25
3	Jennifer Brandt	Sundbybergs TK	71,75	82,50	80,71
4	Hanna Anlert	Stockholms Polisen IF	70,80	75,00	74,04
5	Jannica Ingersdotter	Täby AK	68,35	72,50	73,34
6	Elizabeth Bernat	Stockholms AK	71,40	67,50	66,25
7	Therese Blennert	Väsby AK	70,20	65,00	64,54

Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Katarina Ruus	ASK Eskilstuna	80,85	95,00	86,42
2	Marie Emmertz	Södra TK	75,70	85,00	80,34
3	Smultron Löfvenberg	Södertälje AK	80,25	62,50	57,09

## Dam Ungdom

Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Cecilia Lööf	Södra TK	62,70	50,00	53,89

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Agnes Rudin	Sundbybergs TK	67,60	77,50	79,01
2	Jasmin Fondak	Stockholms AK	66,55	42,50	43,82

## Dam Junior

Viktklass 57,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Tova Aura	ASK Eskilstuna	55,35	60,00	71,25
2	Emma Siltanen	Sundbybergs TK	52,55	37,50	46,37

Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Anna Lundberg	Sundbybergs TK	63,00	80,00	85,92
2	Erica Froste	Sundbybergs TK	60,75	70,00	77,30
3	Matilda Ellesjö	Upsala TK	62,55	65,00	70,19
4	Jennifer Hultberg	Nynäshamns AK	62,70	62,50	67,37
5	Caroline Forsman	ASK Eskilstuna	60,85	57,50	63,41
6	Moremi Agbaje	Stockholms AK	61,00	57,50	63,29

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Maria-Therese Carlsen	Upsala TK	71,30	67,50	66,31
2	Sara Eriksson	Väsby AK	70,80	65,00	64,16

Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Bianca Norrman	Södra TK	82,75	72,50	65,15
2	Erica Haag	Södertälje AK	80,90	60,00	54,56

### Dam Veteran 40-49

Viktklass 57,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Carolina Tenow	Stockholms AK	54,80	50,00	59,84

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Kristina Sporre	Södertälje AK	70,05	60,00	59,66

### Dam Veteran 50-59

Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Carin Gustafsson	Upsala TK	62,90	82,50	88,71

Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Maria Jensen	Stockholms Polisen IF	84,00	70,00	62,42
2	Hanne Kjöllner	Stockholms Polisen IF	81,35	57,50	52,13

### Dam Veteran 60-69

Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Britten Fernström	Täby AK	58,10	55,00	62,87

## DM i bänkprens (utrustning) Östra Svealands SDF

### Herr Senior

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Fredrik Johansson	Katrineholm AK	73,15	130,00	94,29

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Simon Rebessi	Sundbybergs TK	81,10	170,00	115,07

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Linus Hedberg	Sundbybergs TK	84,35	202,50	133,90
2	Ludvig Gislason	Täby AK	92,10	200,00	126,23

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Jimmy Werner	Katrineholm AK	101,00	240,00	145,49
2	Otto Bergman	Lidingö AK	103,45	230,00	138,17
3	Martin Rosengren	Lidingö AK	103,70	167,50	100,54

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Per Nilsson	Sundbybergs TK	118,60	270,00	155,66

Viktklass 120+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Martin Andersson	Håbo AK	135,05	250,00	140,48

### Herr Junior

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Henrik Magnusson	Katrineholm AK	82,00	185,00	124,39

### Herr Veteran 40-49

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Marcus Holmgren	Sundbybergs TK	72,45	170,00	124,16

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Conny Blomgren	Katrineholm AK	119,10	260,00	149,74
2	Conny Hällstrand	Sundbybergs TK	118,60	207,50	119,63
3	Mikael Folkesson	Katrineholm AK	119,90	0,00	0,00

### Herr Veteran 50-59

Viktklass 66,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Tahvo Jauhojärvi	ASK Eskilstuna	65,67	142,50	112,35

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Tomas Ring	Håbo AK	82,75	195,00	130,40

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Mio Dabeski	ASK Eskilstuna	102,25	205,00	123,69
2	Ulf Branheim	Täby AK	96,25	180,00	111,31

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Tero Nykulla	ASK Eskilstuna	110,00	210,00	123,58

Viktklass 120+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Robert Blom	Katrineholm AK	130,35	285,00	161,12
2	Christian Haase	Södra TK	157,20	240,00	131,91

### Dam Senior

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Louice Persson	Sundbybergs TK	64,90	105,00	110,28
2	Jennifer Brandt	Sundbybergs TK	71,70	0,00	0,00

Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Frida Wik	Sundbybergs TK	73,70	140,00	134,58

# Veteran-VM SL

## Dam Veteran 60-69

Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Britten Fernström	Täby AK	58,07	95,00	67,50	125,00	287,50	328,79

# Veteran-EM BP

## Herr Veteran 50-59

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Tomas Ring	Håbo AK		82,61 205,00	137,22

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
3	Mio Dabeski	ASK Eskilstuna		102,00 212,50	128,33

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Mikael Jaldefors	ASK Eskilstuna		119,70 270,00	155,32

Viktklass 120+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Robert Blom	Katrineholm AK	130,38	290,00	163,94

## Herr Veteran 70+

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Niilo Maliniemi	ASK Eskilstuna	116,99	232,50	134,49

# DM i styrkelyft (utrustning) Östra Svealand

## Herr Senior

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Linus Hedberg	Sundbybergs TK	82,55	270,00	195,00	260,00	725,00	485,51
2	Joakim Wång	Katrineholm AK	81,05	240,00	220,00	232,50	692,50	468,94
3	Simon Rebessi	Sundbybergs TK	81,60	160,00	172,50	160,00	492,50	332,12

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Martin Rosengren	Lidingö AK	103,40	220,00	157,50	250,00	627,50	377,03

2	Jimmy Werner	Katrineholm AK	99,80	202,50	240,00	170,00	612,50	373,06
---	--------------	----------------	-------	--------	--------	--------	--------	--------

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Per Nilsson	Sundbybergs TK	119,30	297,50	270,00	230,00	797,50	459,13

### Herr Junior

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Hojjat Seyed	Sundbybergs TK	79,80	235,00	100,00	235,00	570,00	389,75

### Herr Veteran 40-49

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Robert Davidowicz	Täby AK	92,20	65,00	217,50	100,00	382,50	241,28

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Mikael Folkesson	Katrineholm AK	119,40	280,00	245,00	282,50	807,50	464,79
2	Conny Hällstrand	Sundbybergs TK	117,20	217,50	200,00	215,00	632,50	365,72

### Herr Veteran 50-59

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Tomas Ring	Håbo AK	82,65	205,00	197,50	187,50	590,00	394,82

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Ulf Branheim	Täby AK	93,00	250,00	100,00	262,50	612,50	384,77

### Herr Veteran 60-69

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Mats Bergstedt	Lidingö AK	82,55	205,00	100,00	217,50	522,50	349,90

### Herr Veteran 70+

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Tomo Barkovic	Katrineholm AK	100,85	220,50	143,00	210,50	574,00	348,16

### Dam Senior

Viktklass 84+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Victoria Barrsäter	Katrineholm AK	85,00	170,00	120,00	110,00	400,00	354,63

### Dam Junior

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Isabella	Sundbybergs	71,45	155,00	87,50	172,50	415,00	407,1

## DM i styrkelyft (klassisk) Östra Svealand

### Herr Senior

Viktklass 66,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkprens	Marklyft	Total	Poäng
1	Gustav Blomqvist	Sundbybergs TK	64,85	152,50	117,50	192,50	462,50	368,49

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkprens	Marklyft	Total	Poäng
1	Joacim Forsström	Enköpings Styrkelyftarförening	73,45	200,00	150,00	250,00	600,00	433,89
2	Dennis Fellenius	Täby AK	73,05	177,50	120,00	227,50	525,00	381,15
3	Shahnur Rahman	Sundbybergs TK	69,95	80,00	127,50	210,00	417,50	313,04
4	Johannes Jonsson	ASK Eskilstuna	73,45	115,00	140,00	145,00	400,00	289,26

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkprens	Marklyft	Total	Poäng
1	Erik Karlsson	Stockholms AK	82,05	272,50	125,00	280,00	677,50	455,36
2	Jonathan Söderling	Södra TK	81,90	250,00	135,00	290,00	675,00	454,18
3	Marcus Hultkrantz	Roslagens LF	82,20	215,00	120,00	240,00	575,00	386,04
4	Oscar Sernstad	Södertälje AK	81,35	170,00	122,50	250,00	542,50	366,53
5	Mohamed Jlal	Nynäshamns AK	78,95	180,00	137,50	212,50	530,00	364,89
6	Elvelind Nordström	Håbo AK	82,75	170,00	125,00	205,00	500,00	334,35
7	Johan Carlsson	ASK Eskilstuna	82,65	170,00	112,50	195,00	477,50	319,53

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkprens	Marklyft	Total	Poäng
1	Lars Ståhlberg	Upsala TK	92,35	235,00	165,00	280,00	680,00	428,60
2	Robin Nydestedt	Sundbybergs TK	91,05	212,50	147,50	255,00	615,00	390,33
3	Sami Eskelinen	Södra TK	92,70	212,50	140,00	245,00	597,50	375,92
4	Patrik	Täby AK	91,55	230,00	135,00	230,00	595,00	376,6

	Bohlin							2
5	Oscar Johansson	Roslagens LF	92,35	205,00	147,50	230,00	582,50	367,15
6	Martin Wallentin	Södra TK	91,30	180,00	145,00	225,00	550,00	348,60
7	Mikael Hallberg	Stockholms AK	91,85	185,00	140,00	212,50	537,50	339,68
8	Ludvig Gislason	Täby AK	92,05	185,00	140,00	205,00	530,00	334,58
9	Jimmy Edberg	Katrineholm AK	91,15	175,00	137,50	210,00	522,50	331,44
10	Levi Bergstedt	Järfälla AK	90,60	190,00	110,00	200,00	500,00	318,13
11	Viktor Fredriksson	ASK Eskilstuna	91,35	172,50	97,50	205,00	475,00	300,98
12	Mats Ryngberg	Katrineholm AK	92,45	175,00	115,00	185,00	475,00	299,24
13	John Ogden	Upsala TK	89,80	132,50	112,50	190,00	435,00	278,02

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkprens	Marklyft	Total	Poäng
1	Eric Sjödén	Upsala TK	104,95	250,00	185,00	290,00	725,00	433,30
2	Otto Bergman	Lidingö AK	102,60	200,00	180,00	250,00	630,00	379,63
3	Christopher Hultin	Nynäshamns AK	103,80	210,00	140,00	242,50	592,50	355,50
4	Andreas Wenngren	ASK Eskilstuna	99,20	200,00	155,00	227,50	582,50	355,65
5	Joakim Stalberg	Södra TK	99,65	190,00	135,00	230,00	555,00	338,24
6	Pontus Kylander	Sundbybergs TK	103,60	180,00	122,50	240,00	542,50	325,73
7	Samuel Holmin	Sundbybergs TK	99,35	202,50	110,00	190,00	502,50	306,62
8	Mattias Hedin	Täby AK	101,85	170,00	125,00	180,00	475,00	287,02

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkprens	Marklyft	Total	Poäng
1	Victor Mattsson	Oxelösunds Atletklubb	117,00	315,00	142,50	312,50	770,00	445,41
2	Michal Marciniewski	Upsala TK	118,10	242,50	175,00	300,00	717,50	414,08
3	Niklas Handell	Håbo AK	111,75	215,00	150,00	285,00	650,00	380,72
4	Dennis Lindström	Sundbybergs TK	109,10	187,50	150,00	222,50	560,00	330,40
5	Carl Harju	Roslagens LF	113,75	200,00	140,00	200,00	540,00	314,7

6	Emil Kaunisto	ASK Eskilstuna	112,10	170,00	125,00	210,00	505,00	295,52	0
---	---------------	----------------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---

Viktklass 120+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Martin Andersson	Håbo AK	134,25	240,00	185,00	280,00	705,00	396,55
2	Philip Wildenstam	Södra TK	127,75	255,00	137,50	247,50	640,00	363,15

### Herr Ungdom

Viktklass 59,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Mattias Ring	Håbo AK	62,05	115,50	73,00	137,50	326,00	269,78

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Marcus Ring	Håbo AK	70,85	125,00	75,00	170,00	370,00	274,75

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Axel Olsson	Södertälje AK	81,15	192,50	130,00	230,00	552,50	373,85
2	Paul Vinell	Sundbybergs TK	79,05	155,00	105,00	200,00	460,00	316,44
3	Albin Jonsson	Sundbybergs TK	78,75	180,00	92,50	185,00	457,50	315,49
4	Emil Lindström	Upsala TK	77,05	125,00	77,50	137,50	340,00	237,85

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Albin Eriksson	Södertälje AK	87,85	180,00	130,00	217,50	527,50	341,02
2	Love Almén	Roslagens LF	89,50	205,00	112,50	205,00	522,50	334,51

### Herr Junior

Viktklass 59,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Christoffer Ackelman	Oxelösunds Atletklubb	57,45	117,50	95,00	172,50	385,00	341,94

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Carl Andersson	Upsala TK	73,95	230,00	125,00	250,00	605,00	435,39
2	Rasmus	Sundbybergs TK	73,00	160,00	102,50	210,00	472,50	343,2



3	Hellberg Leonardo Da Silva	Södra TK	73,70	157,50	110,00	205,00	472,50	340,86	0
---	----------------------------------	----------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	---

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Alexander Eriksson	Sundbybergs TK	76,60	215,00	170,00	265,00	650,00	456,51
2	Jonathan Grape	Täby AK	80,95	187,50	120,00	207,50	515,00	349,01
3	Jan Philip Pålsson	Väsby AK	82,75	170,00	127,50	202,50	500,00	334,35
4	Simon Lööf	Södra TK	82,10	162,50	100,00	230,00	492,50	330,89

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Alexander Ozerov	Väsby AK	89,70	190,00	145,00	250,00	585,00	374,10
2	Olle Lundberg	Södertälje AK	92,10	195,00	115,00	232,50	542,50	342,39
3	David Ståhlberg	Södra TK	90,95	175,00	120,00	220,00	515,00	327,04
4	Sebastian Söderström	ASK Eskilstuna	88,65	125,00	110,00	165,00	400,00	257,36
5	Jakob Wik	Södra TK	85,85	107,50	65,00	125,00	297,50	194,76

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Markus Maukonen	ASK Eskilstuna	104,25	200,00	152,50	272,50	625,00	374,42
2	Karl-Evin Parts	Väsby AK	103,85	220,00	140,00	250,00	610,00	365,94
3	Johan Linder	Södra TK	100,40	195,00	135,00	225,00	555,00	337,23

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Emil Gustafsson	Sundbybergs TK	118,10	277,50	190,00	285,00	752,50	434,28
2	Rasmus Alstermark	Täby AK	105,55	220,00	150,00	265,00	635,00	378,76
3	Rasmus Alstermark	Täby AK	105,55	200,00	150,00	265,00	615,00	366,83
4	Sam Karlborg	Sundbybergs TK	110,80	215,00	115,00	232,50	562,50	330,30

### Herr Veteran 40-49

Viktklass 66,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
------	------	----------	------	--------	-----------	----------	-------	-------

1	Pasi Orha	Katrineholm AK	65,30	170,00	117,50	205,00	492,50	390,13
---	-----------	----------------	-------	--------	--------	--------	--------	--------

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Jonas Lindell	Stockholms AK	92,95	210,00	130,00	225,00	565,00	355,02
2	Tomi Peltonen	ASK Eskilstuna	92,20	185,00	127,50	195,00	507,50	320,13

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Rickard Persson	Enköpings Styrkelyftarförening	113,55	230,00	155,00	240,00	625,00	364,41

### Herr Veteran 50-59

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Mio Dabeski	ASK Eskilstuna	102,70	182,50	132,50	215,00	530,00	319,25

### Herr Veteran 60-69

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Per Holmberg	Täby AK	97,50	142,50	115,00	200,00	457,50	281,35
2	Christer Byström	Upsala TK	102,50	115,00	125,00	160,00	400,00	241,12

### Dam Senior

Viktklass 47,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Sandrine Quignaudon	Sundbybergs TK	46,30	105,00	55,00	102,00	262,00	356,17

Viktklass 52,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Laura Savolainen	Södra TK	51,30	105,00	65,00	142,50	312,50	393,66

Viktklass 57,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Anna Jönsson	Järfälla AK	56,35	97,50	47,50	102,50	247,50	289,79

Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Total	Poäng
1	Cecilia Lindén	Sundbybergs TK	60,90	115,00	80,00	155,00	350,00	385,75

2	Louice Persson	Sundbybergs TK	62,30	110,00	95,00	127,50	332,50	360,13
3	Christina Gyllner	Täby AK	60,05	105,00	65,00	127,50	297,50	331,46

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpresa	Marklyft	Total	Poäng
1	Olivia Särnbratt Fransson	Sundsvalls AK	68,90	150,00	85,00	170,00	405,00	407,38
2	Jennifer Brandt	Sundbybergs TK	71,35	130,00	87,50	155,00	372,50	365,79
3	Micaela Ödling	Upsala TK	70,25	115,00	85,00	145,00	345,00	342,38
4	Elizabeth Bernat	Stockholms AK	70,00	120,00	65,00	155,00	340,00	338,25
5	Mikaela Thorell	Täby AK	71,00	115,00	75,00	137,50	327,50	322,67
6	Hanna Anlert	Stockholms Polisen IF	71,30	115,00	75,00	135,00	325,00	319,29
7	Therese Blennert	Väsby AK	68,55	97,50	65,00	125,00	287,50	290,22
8	Karin Caesar	Täby AK	68,25	85,00	47,50	90,00	222,50	225,31

Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpresa	Marklyft	Total	Poäng
1	Katarina Ruus	ASK Eskilstuna	80,10	145,00	95,00	177,50	417,50	381,75
2	Smultron Lövvenberg	Södertälje AK	78,10	110,00	60,00	120,00	290,00	269,01
3	Linnéa Svärd	Stockholms AK	73,85	95,00	60,00	115,00	270,00	259,20

Viktklass 84+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpresa	Marklyft	Total	Poäng
1	Marilea Nordström	Håbo AK	105,95	130,00	75,00	180,00	385,00	315,68

## Dam Ungdom

Viktklass 52,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpresa	Marklyft	Total	Poäng
1	Maxine Olsson	Katrineholm AK	50,50	72,50	40,00	100,00	212,50	270,93

Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpresa	Marklyft	Total	Poäng
1	Cecilia Lööf	Södra TK	62,60	87,50	50,00	105,00	242,50	261,70

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpresa	Marklyft	Total	Poäng
------	------	----------	------	--------	-----------	----------	-------	-------

C								
1	Agnes Rudin	Sundbybergs TK	67,35	122,50	77,50	155,00	355,00	362,90
2	Jasmin Fondak	Stockholms AK	68,75	75,00	47,50	90,00	212,50	214,07

Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Emma Davidsson	Stockholms AK	76,00	140,00	60,00	165,00	365,00	344,15
2	Ellen Holmberg	Uppsala TK	75,25	117,50	62,50	127,50	307,50	291,72

### Dam Junior

Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Anna Lundberg	Sundbybergs TK	63,00	120,00	82,50	135,00	337,50	362,46
2	Jennifer Hultberg	Nynäshamns AK	62,60	110,00	62,50	160,00	332,50	358,82
3	Erica Froste	Sundbybergs TK	60,95	100,00	67,50	112,50	280,00	308,40
4	Caroline Forsman	ASK Eskilstuna	61,35	92,50	57,50	112,50	262,50	287,68

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Matilda Vilmar	Sundbybergs TK	64,50	135,00	82,50	122,50	340,00	358,75
2	Sara Eriksson	Väsby AK	70,75	112,50	67,50	130,00	310,00	306,16

Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Bianca Norrman	Södra TK	81,85	140,00	75,00	150,00	365,00	329,86
2	Erica Haag	Södertälje AK	79,15	100,00	55,00	150,00	305,00	280,76

### Dam Veteran 40-49

Viktklass 57,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Åsa Andersson	Oxelösunds Atletklubb	56,65	102,50	65,00	137,50	305,00	355,63

### Dam Veteran 50-59

Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Helena Birath Lilja	Södra TK	61,40	85,00	42,50	112,50	240,00	262,85

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
1	Carin Gustafsson	Upsala TK	63,30	115,00	80,00	145,00	340,00	363,84

## VM styrkelyft 2016

### Dam Senior

Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
11	Frida Wik	Sundbybergs TK	75,98	185,00	150,00	195,00	530,00	499,80

## u/j/v-SM Bänkpress (klassisk)

### Herr Ungdom

Viktklass 66,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Elias Ram	Lidingö AK	64,95	112,50	89,52

### Herr Junior

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Victor Hedén	Stockholms Polisen IF	72,65	140,00	102,05
6	Leonardo Da Silva	Södra TK	72,95	107,50	78,12

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Jani Piira	Järfälla AK	81,70	160,00	107,82
4	Henrik Magnusson	Katrineholm AK	81,95	152,50	102,57

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
5	Martin Engquist	Sundbybergs TK	89,95	150,00	95,79
9	Sebastian Söderström	ASK Eskilstuna	88,35	112,50	72,51

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
4	Elias Scharmer	Sundbybergs TK	103,30	145,00	87,15

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Emil Gustafsson	ASK Eskilstuna	119,00	205,50	118,38

## Herr Veteran 40-49

Viktklass 66,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Pasi Orha	Katrineholm AK	65,55	115,00	90,81

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
3	Jari Devad	ASK Eskilstuna	82,55	142,50	95,43

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Niklas Larsson	Katrineholm AK	92,45	182,50	114,97
2	Kenneth Ekborg	Täby AK	91,80	162,50	102,72
3	Weine Gustavsson	Upsala TK	92,85	160,00	100,59
5	Mattias Humble	Sundbybergs TK	89,75	150,00	95,90
8	Kristoffer Andersson	ASK Eskilstuna	91,30	140,00	88,74
9	Tomi Peltonen	ASK Eskilstuna	92,00	127,50	80,51

Viktklass 120+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Michael Andersson	Extreme Power Team	152,20	190,00	104,91

## Herr Veteran 50-59

Viktklass 74,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Jukka Siltanen	Sundbybergs TK	72,90	120,00	87,25

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Tomas Ring	Håbo AK	82,45	137,50	92,15

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Anders Lewén	Stockholms Polisen IF	91,15	170,00	107,84

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Per Hörnqvist	Södra TK	104,05	170,00	101,91
4	Mio Dabeski	ASK Eskilstuna	103,55	110,00	66,06

Viktklass 120+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Per Persson	Kristianstads AK	139,85	185,00	103,40
2	Tomas Malm	Lunds TK	134,05	167,50	94,24

## Herr Veteran 60-69

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Kay Glans	Stockholms AK	91,00	120,00	76,18

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Christer Byström	Upsala TK	102,15	127,50	76,96

### Herr Veteran 70+

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Niilo Maliniemi	ASK Eskilstuna	116,50	170,00	98,44

### Dam Ungdom

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Agnes Rudin	Sundbybergs TK	66,55	82,50	85,07

### Dam Junior

Viktklass 52,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Tova Aura	ASK Eskilstuna	51,05	55,00	69,54

Viktklass 63,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
3	Erica Froste	Sundbybergs TK	60,60	65,00	71,91

Viktklass 84,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Bianca Norrman	Stockholms Polisens IF	81,95	77,50	69,99

### Dam Veteran 40-49

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
3	Helene Johage	Täby AK	65,00	65,00	68,19

### Dam Veteran 50-59

Viktklass 72,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Jannica Ingersdotter	Täby AK	69,15	72,50	72,74

### Dam Veteran 60-69

Viktklass 57,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
------	------	----------	------	----------	-------

1	Britten Fernström	Täby AK	56,50	55,00	64,26
---	-------------------	---------	-------	-------	-------

## u/j/v-SM Bänkpress (utrustning)

### Herr Junior

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Henrik Magnusson	Katrineholm AK	82,85	192,50	128,63

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Emil Gustafsson	ASK Eskilstuna	118,90	255,00	146,92

### Herr Veteran 40-49

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Robert Davidowicz	Täby AK	92,85	220,00	138,31
3	Mattias Humble	Sundbybergs TK	90,85	185,00	117,55
4	Kristoffer Andersson	ASK Eskilstuna	91,65	180,00	113,87

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
3	Conny Hällstrand	Sundbybergs TK	118,40	200,00	115,35

### Herr Veteran 50-59

Viktklass 83,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Tomas Ring	Håbo AK	82,70	197,50	132,12

Viktklass 93,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
2	Ulf Branheim	Täby AK	92,70	165,00	103,81

Viktklass 105,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Mio Dabeski	ASK Eskilstuna	103,45	195,00	117,15

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
------	------	----------	------	----------	-------



1	Tero Nykulla	ASK Eskilstuna	110,45	217,50	127,84
---	--------------	----------------	--------	--------	--------

Viktklass 120+

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Robert Blom	Katrineholm AK	125,70	260,00	147,99
2	Christian Haase	Södra TK	151,85	230,00	127,04

### Herr Veteran 70+

Viktklass 120,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Niilo Maliniemi	ASK Eskilstuna	118,65	180,00	103,76

### Dam Veteran 60-69

Viktklass 57,00

Plac	Namn	Förening	Vikt	Resultat	Poäng
1	Britten Fernström	Täby AK	56,45	67,50	78,9