



Östra Svealands Styrklyftförbund

Verksamhetsplan 2016

Östra Svealands styrklyftförbund har sedan länge en väl fungerande verksamhet. Såväl årsmöten som annan dialog mellan föreningar och distriktsstyrelse karaktäriseras av ett gott samarbetsklimat och gemensamma idéer om inriktning och prioriteringar.

Föreningarna i ÖSSF ser i stor utsträckning distriktförbundet som arrangörerna av distriktsmästerkap, DM. Våra DM har de senaste åren varit bra och välbesökta arrangemang, detta ska vi givetvis vårda. Tyvärr har vi inte hittills kunnat anordna något Landsdelsmästerkskap, det kommer inte heller att bli av 2016, det är givetvis en uppgift att se över och fortsätta arbeta för.

Vår verksamhetsplan för 2016 handlar dels om att fortsätta vårda det som fungerat men också verka för en framtida utveckling utifrån vad våra medlemsföreningar frågar efter och vad övergripande organ som Svenska Styrklyftförbundet och Riksidrottsförbundet satt upp som prioriterade mål. Bland dessa kan nämnas:

- * Livslångt idrottande
- * Idrottens värdegrund är vår styrka
- * Idrott i förening
- * Idrotten gör Sverige starkare

Svenska Styrklyftförbundet har ålagt distrikten att se över och prioritera insatser i verksamhetsplaner inför 2016 med de målsättningar som stipulerades under planeringskonferensen i oktober 2015, med speciell tonvikt på jämställdhets- och antidopingarbete. Det är mål som även RF prioriterar.

Styrelsen i Östra Svealands Styrklyftförbund har i verksamhetsplan för 2016 utgått från Måldokument för Svenska Styrklyftförbundet 2014-2018, prioriteringar som gjorts av styrelsen i Svenska Styrklyftförbundet och diskussioner under SSF:s planeringskonferens i oktober 2015.

Tävlingsverksamhet

Under 2016 ska ÖSSF anordna distriktsmästerskap i styrkelyft och bänkprens och delta i Stadsmatchen mellan Stockholm, Helsingfors och Tallinn - i år i Tallinn.

Domarutbildning

Vi har ett behov av att utbilda fler domare, då gärna kvinnor det saknas kvinnliga domare både i distriktet och i hela Sverige. ÖSSF planerar för närvarande domarutbildningar.

Barn- och ungdomsverksamhet

ÖSSF har inte haft någon knattetävlande hittills, vilket vi strävar efter att få. På ungdomssidan har vi haft en stadig tillväxt, vilket vi har all anledning att fortsätta uppmuntra. En viktig komponent i det arbetet är den Barn- och ungdomstränarutbildning som SSF står bakom och som i vårt distrikt, och i samarbete med Södra Norrlands styrkelyftförbund, hölls redan i januari 2016. Under 2016 ska ÖSSF skapa en grupp i distriktet som arbetar med barn- och ungdomsfrågor.

Jämställhet- och mångfaldsarbete

Under 2015 tillsatte SSF en Jämställhets- och mångfaldskommitté, ordförandeskapet i den plus två av posterna besätts av medlemmar i ÖSSF vilket givetvis ger positiva effekter för vårt distrikt.

Antidopingarbete

ÖSSF har en antidopingansvarig, som också är distriktets och SSF:s kontakt i antidopingfrågor. Alla föreningar i Sverige skall dessutom vara vaccinerade mot doping senast 31/7 2016 och ha en aktuell antidopingplan inskickad till SSF:s kansli senast 31/12-16.

Mötesformer

ÖSSF har inte längre någon fast möteslokal. Både därför, men främst för att spara tid, resurser och göra det lättare för ledamöter för föreningar med avstånd till Stockholm att delta i styrelsens verksamhet kommer vi att i allt större utsträckning ha dialog och möten via telefon, Skype och andra digitala kommunikationskanaler.

Öppenhet

ÖSSF kommer under 2016 att arbeta med att i högre grad, och snabbare än tidigare, lägga in aktuella dokument på ÖSSF:s sida på Idrott on Line.