



*Östra Svealands Styrklyftförbund*

## Verksamhetsberättelse 2015

**Verksamhetsåret 2015 i Östra Svealands Styrklyftförbund har framför allt karaktäriserats av tillväxt, både i antalet utövare och föreningar.**

**Lyftare** från distriktet har haft framgångar nationellt och internationellt. På damsidan har vi representerats i ungdoms-, junior-, senior- och veteranlandslagen. På herrsidan var 2015 något av ett mellanår och vi har internationellt endast representerats på juniornivå.

*Se separat resultatbilaga samt Svenska Styrklyftförbundets hemsida.*

**Tävlingar** som anordnas av Östra Svealands Styrklyftförbund årligen är tre stycken; Distriktsmästerskapen i styrklyft, bänkprens och den så kallade Stadsmatchen mellan Helsingfors, Stockholm (i praktiken ÖSSF:s hela område) och Tallinn.

- Distriktsmästerskapet i styrklyft hölls av ASK Eskilstuna, med ca 140 startande.
- Distriktsmästerskapet i bänkprens hölls av Katrineholms Atletklubb, med ca 120 startande.

Syftet med Stadsmatchen är dels att uppmuntra internationellt utbyte, för lyftare, funktionärer och domare. Från ÖSSF:s sida har vi också idén om att ge lyftare precis under elitskiktet, möjligheten att få erfarenhet av att tävla på internationell nivå, ändå lyckas vi ofta bra. Under 2015 års Stadsmatch, som hölls i regi av Helsingfors Atletklubb, vann Helsingfors, Stockholm kom två och Tallinn kom trea..

Eftersom DM lockar allt fler deltagare har arrangemanget av dessa blivit allt mer krävande. Det kräver ett större mått av förberedelser, insatser och uppföljning både från de klubbar som förtjänstfullt tar på sig denna uppgift och från oss i styrelsen för ÖSSF.

*Se separat resultatbilaga samt Svenska Styrklyftförbundets hemsida.*

**Distriktsrekord** har under 2015 uppdaterats löpande på Östra Svealands hemsida. Rekorden baseras på vad som finns registrerat i den nationella resultatdatabasen.  
*Se Östra Svealands hemsida för alla rekord.*

**Klubbarna** i distriktet har haft viss omsättning, dock med fler tillkommande än utträdande betalande klubbar. Nya klubbar under 2015 var ???. Klubbarna ??? var under slutet av 2015 i process att godkännas som klubbar i distriktet.

ÖSSF har arbetat med att väva in nya och intresserade klubbar, både regionalt och nationellt. Vi har också arbetat hårdare än tidigare med uppgiften att se över och godkänna klubbar som som sökt medlemskap i SSF och därmed även i ÖSSF.  
*Se Östra Svealands hemsida för att hitta alla klubbar som tillhör distriktet.*

**Jämställdheten** inom distriktet har trenden med allt fler kvinnliga lyftare fortsatt. Under 2015 tillsatte SSF en Jämställhets- och mångfaldskommitté, ordförandeskapet i den plus två av posterna besätts av medlemmar i ÖSSF. Under året deltog också representanter för ÖSSF i den så kallade Pride-paraden, under Svenska Styrkelyftförbundets flagga.

**Anti-dopingarbete** är ett glädjeämne. ÖSSF är det distrikt i Sverige som varit utan aktuella dopingärenden längst av alla..

**Styrelsen** har under 2015 bestått av:

Mats Löfström	Ordförande
George Boström	Sekreterare
Elvelind Nordström	Kassör
Josephine Werngren	Ledamot
Per Nilsson	Ledamot
Catherine Hodgkins	Ledamot

