



Östra Svealands Styrkelyftförbund

Verksamhetsplan 2020

Östra Svealands styrkelyftförbund är Sveriges största distrikt, både räknat i antal medlemmar och föreningar. Det förpliktar. Det för också med sig både fördelar och nackdelar. Fördelar som kraften i många engagerade lyftare, ett nätverk av samtrimmade föreningar och också ledare som kan sporten och är villiga att göra jobbet bakom kulisserna. Nackdelen är främst att distriktet är så stort att arrangemangen av distriktsmästerskap och landsdelsmästerskap nu är väldigt omfattande-

Ramarna för vad vi gör, och hur vi gör det, kommer från Riksidrottsförbundet, Svenska Styrkelyftförbundet och från IPF (International Powerlifting Federation). Det säger vad vi ska göra men i stor utsträckning hänger det på oss i distrikten och föreningarna att avgöra hur vi gör det.

Vi i Sveriges distriktsföreningar förväntas stå bakom distriktsmästerskap och landsdelsmästerskap. Utöver det arrangerar vi i ÖSSF även den internationella och återkommande Stadsmatchen, mer om denna nedan.

Mål och visioner

Under 2019 arbetar vi vidare mot mål som exempelvis stått att läsa om i Svenska Styrkelyftförbundets måldokument, men också i vad Riksidrottsförbundet har på agendan. Där talas mycket om att få in ungdomar tidigt och att behålla människor i aktivitet längre upp i åldrarna.

RF säger också tydligt att det stora ansvaret ligger på oss gräsrotter. Det är ideella ledare, föräldrar, barn och ungdomar som formar framtidens idrott.

På Riksidrottsmötet i Karlstad 2017 tog svensk idrott också beslut om fem prioriterade utvecklingsresor för att nå sina mål. I dessa beskrivs vad idrotten på olika nivåer ska

fokusera på och varje resa är en långsiktig strävan mot målen 2025.

Utvecklingsresorna är för närvarande:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

Vi har all anledning att ha med oss dessa ”resor” i vårt arbete, nu och framöver.

Tävlingsverksamhet

Inför distriktsmästerskapen 2020 kommer vi att prova ett nytt koncept, där fler föreningar går samman. Det är givetvis glädjande att våra DM lockar så många tävlande, men det kräver också stora insatser och bitvis nya sätt att tänka på.

2020 är det Västra Svealands styrkelyftförbunds tur att arrangera Landsdelsmästerskapet i Sveland.

Vi kommer givetvis att delta i Stadsmatchen mellan Stockholm, Helsingfors och Tallinn, i år är det vi som arrangerar den, 9 maj i Sundbybergs tyngdlyftningsklubbs lokaler.

Domare

Domarverksamheten i vårt distrikt är stabil och välskött. Vi sonderar för närvarande intresset för att arrangera nya kurser för domare.

Barn och ungdomsverksamhet

På barnsidan har vi tyvärr fortfarande svårt att få riktig fart på verksamheten, här finns förbättringspotential. Glädjande nog har ändå Stockholms Atletklubb och nu även Täby AK kommit igång med ungdomsverksamhet.

Antidopingarbete

Så sent som 2019 hade vi ett aktuellt dopingfall i vårt distrikt, och eftersom alla styrkesporter är i riskzonen för doping är det viktigt att vi fortsätter ta anti-dopingarbetet på allvar.

Mötesformer

ÖSSF styrelse har ingen egen lokal. Merparten av styrelsens möten sker via internet, vilket gör att fler kan delta. Det har också en jämställdhetsaspekt, eftersom det gör det möjligt även för de av oss som exempelvis har småbarn att delta, från hemmet och utan restid.

Öppenhet

Styrelsen i ÖSSF är vald av medlemmarna och fattar beslut utifrån det mandatet. Det förtroendet är vi måna om att vårda, och uppskattar därför de möjligheter som står till buds tack vare sociala medier. Det är många som följer vår sida på Facebook, fler än 600, och bland annat där kan vi få ut information och föra en direktdialog med våra anslutna medlemmar.

Mats Lofström, ordförande i ÖSSF
